

el  Roser

PLA DE SUPORT VITAL BÀSIC

L'escola catalana,
familiar
i de nivell





DADES IDENTIFICATIVES DEL CENTRE

COL·LEGI EL ROSER

CODI DEL CENTRE

08026798

TELÈFON

93.812.22.44

ADREÇA

Avda. Puig i Cuner, 20
08504- Sant Julià de Vilatorrada

WEB

www.elroser.cat

MAIL

a8026798@xtec.cat

XARXES SOCIAL



@elrosersantjulia

A Catalunya, l'any 2007, el Consell Català de Ressuscitació (CCR) va iniciar un procés de treball per tal d'incloure el suport vital dins del currículum escolar dels nostres infants. Un Grup de Treball (GT) integrat per docents amb l'assessorament de personal sanitari del CCR, va elaborar una proposta educativa adreçada als infants de 3 a 16 anys per tal de poder-ho transferir a les aules.

Aquesta proposta va tenir una excel·lent acollida i acceptació i, a partir d'aquí, el programa ha anat evolucionant tal com ha fet també la comunitat educativa.

Actualment, el programa de Suport Vital als Centres Educatius (SVe) compta amb el suport del Departament d'Ensenyament de Catalunya (mitjançant la signatura d'un conveni de col·laboració l'any 2015).

Realitat de l'Aturada Cardiorespiratòria (ACR):

L'aturada cardíaca és una condició en què el cor deixa de bategar de manera inesperada i sobtada. Quan passa, la sang deixa de fluir cap al cervell i altres òrgans vitals deixen de funcionar. Cada any, centenars de milers de persones moren per una aturada cardíaca. L'inici ràpid del suport vital bàsic (SVB) pot duplicar i fins i tot quadruplicar la supervivència de la víctima.

El 80% de les aturades cardíaques són extrahospitalàries i només un 15% d'aquestes reben reanimació cardiopulmonar (RCP) per part d'algun ciutadà. Si les maniobres de RCP comencen de seguida, la supervivència és de 2 a 3 vegades més gran que quan no s'inicien. Una RCP realitzada correctament aconsegueix una supervivència 20 vegades més gran que quan es realitza de manera incorrecta.

Davant aquesta realitat, la inclusió del suport vital bàsic als centres educatius pot preparar a la ciutadania per atendre l'aturada cardiorespiratòria i augmentar indirectament la supervivència de la mort sobtada.

Aplicació del Pla de Suport Bàsic a la nostra escola

Els centres educatius són el millor lloc per adquirir coneixements i habilitats perdurables. Per això, durant el curs escolar 2023 – 2024 hem introduït a la nostra escola l'aplicació del Pla de Suport Bàsic per tal de proporcionar els coneixements i habilitats per reconèixer l'aturada cardíaca i proporcionar suport vital bàsic quan sigui necessari. Aquest és la combinació de compressions toràciques, les respiracions de suport (anomenades conjuntament reanimació cardiopulmonar) i l'ús del desfibrillador extern automatitzat (DEA).

És de vital importància que els nostres alumnes tinguin els coneixements bàsics de primers auxilis per tal d'anar-los formant i preparant en competències útils aplicables a la vida diària.

Conèixer les tècniques de SVB significa conèixer com salvar vides, aprendre és fàcil i comporta poques hores lectives anuals.

Aquest aprenentatge es portarà a terme en totes les etapes educatives de l'escola, des de 13 fins a 4t d'ESO per tal que des de la primera infància coneguin aquests termes i siguin conscients de la seva importància. S'adaptarà el treball d'aquests continguts atenent l'edat dels infants i s'anirà augmentant el seu coneixement de manera progressiva en cada etapa educativa.

Per tal de portar-ho a terme amb efectivitat, hi haurà un referent de centre, que és la persona responsable de gestionar-ho. En aquest cas, serà la mestra d'Educació Física, Andrea Prieto i Quero.

Objectius

- Formar i preparar els docents en suport vital bàsic acord a l'edat dels infants, des de 13 fins a 4t d'ESO.
- Conscienciar de la importància del suport vital bàsic i de la realitat que ens envolta.
- Utilitzar una metodologia específica del CV per tal que els mateix alumnes puguin transmetre aquests coneixements i fer-ne difusió al seu entorn.
- Proporcionar les eines bàsiques, segons cada cicle, per tal que els alumnes sàpiguin com actuar davant una situació de perill.

Continguts curriculars de cada etapa educativa

Edats	Continguts curriculars				
EDUCACIÓ INFANTIL					
Educació Infantil	Perill consciència 112	Avisar 112			
EDUCACIÓ PRIMÀRIA					
Cicle Inicial	Perill consciència 112	Avisar 112			
Cicle Mitjà	Perill consciència 112	Avisar 112	Obrir via aèria Valorar respiració PLS		
Cicle Superior	Perill consciència 112	Avisar 112	Obrir via aèria Valorar respiració PLS	Compressions toràciques (Conèixer-les)	
EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA					
1r i 2n	Perill consciència 112	Avisar 112	Obrir via aèria Valorar respiració PLS	Compressions toràciques (Fer-les)	
3r i 4t	Perill consciència 112	Avisar 112	Obrir via aèria Valorar respiració PLS	Compressions toràciques (Fer-les) El desfibril·lador (Conèixer-lo)	Cop de calor M. <u>Heimlich</u> Ictus Hemorràgies Dolor toràcic Convulsions Cremades Meduses



Avinguda Puig i Cunyer, 20
08504 Sant Julià de Vilatorrada
93 812 22 44
secretaria@elroser.cat
www.elroser.cat